

**MENU' ESTIVO ANNO SCOLASTICO 2012-2013****SCUOLE DEL COMUNE DI VARALLO POMBIA**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE
REGIONE PIEMONTE A.S.L. NO - NOVARA - SEDE OPERATIVA DI ARONA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3^a SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro/ravioli di magro burro-salvia Frittata al naturale Spinaci Frutta Pane	Pasta pasticciata (ragù e besciamella) Formaggio ½ pz Insalata mista Frutta Pane	Pizza Margherita Prosciutto cotto Carote grattugiate Frutta Pane	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Fagiolini Yogurt Pane	Pasta al tonno Nasello agli aromi Pomodori Frutta Pane
	15.04	16.04	17.04	18.04	19.04
4^a SETTIMANA	Pasta al pomodoro Cosce di pollo Fagiolini Frutta Pane	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino al limone Carote in padella Frutta Pane	Lasagne al pesto Bresaola/Prosciutto cotto Insalata verde Budino Pane	Ravioli di magro Formaggio Zucchine Frutta Pane	Passato di verdura con riso Pesce al limone Patate in insalata Frutta Pane
	22.04	23.04	24.04	25.04	26.04
1^a SETTIMANA	Pasta olio e grana Polpette al pomodoro carote cotte Frutta Pane	Pasta con zucchine Cotoletta di pollo impanata Insalata mista Yogurt Pane	Pizza Margherita Prosciutto cotto/Bresaola Insalata mista Frutta Pane	Lasagne alla bolognese Formaggio Pomodori Frutta Pane	Risotto allo zafferano Pesce Piselli Frutta Pane
	29.04	30.04	01.05	02.05	03.05
2^a SETTIMANA	Passato di verdura con pastina Hamburger di tacchino Patate al forno Frutta Pane	Pasta al pomodoro e ricotta Pesce al forno Insalata verde Frutta Pane	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori Frutta Pane	Risotto alla parmigiana Cosce di pollo Zucchine all'olio Frutta Pane	Pasta al pomodoro Polpette di bovino adulto al forno Carote Budino Pane
	06.05	07.05	08.05	09.05	10.05
3^a SETTIMANA	Pasta al tonno Nasello agli aromi Pomodori Frutta Pane	Gnocchi al pomodoro/ravioli di magro burro-salvia Frittata al naturale Spinaci Frutta Pane	Pasta pasticciata (ragù e besciamella) Formaggio ½ pz Insalata mista Frutta Pane	Pizza Margherita Prosciutto cotto Carote grattugiate Frutta Pane	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Fagiolini Yogurt Pane
	13.05	14.05	15.05	16.05	17.05
4^a SETTIMANA	Passato di verdura con riso Pesce al limone Patate in insalata Frutta Pane	Pasta al pomodoro Cosce di pollo Fagiolini Frutta Pane	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino al limone Carote in padella Frutta Pane	Lasagne al pesto Bresaola/Prosciutto cotto Insalata verde Budino Pane	Ravioli di magro Formaggio Zucchine Frutta Pane
	20.05	21.05	22.05	23.04	24.05

TIPOLOGIE DI FORMAGGIO FRESCO: ricotta vaccina, mozzarella, formaggio fresco di capra, primosale, fior di latte, toma o caciotta fresca, ...

TIPOLOGIE DI FORMAGGIO STAGIONATO: fontina, toma (Crodo, Val Vigizzo, Devero, ...), parmigiano reggiano, ...

TIPOLOGIE DI PESCE: platessa, sogliola, nasello o merluzzo, pesce azzurro (pesce spada, tonno, ...)



MENU' ESTIVO ANNO SCOLASTICO 2012-2013

SCUOLE DEL COMUNE DI VARALLO POMBIA

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE
REGIONE PIEMONTE A.S.L. NO - NOVARA - SEDE OPERATIVA DI ARONA



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 ^a SETTIMANA	Risotto allo zafferano Pesce Carote julienne Frutta Pane 27.05	Pasta con zucchine Cotoletta di pollo impanata Insalata mista Yogurt Pane 28.05	Pasta olio e grana Polpette al pomodoro Piselli Frutta Pane 29.05	Pizza Margherita Prosciutto cotto/Bresaola Insalata verde Frutta Pane 30.05	Lasagne alla bolognese Formaggio Pomodori Frutta Pane 31.05
2 ^a SETTIMANA	Pasta al pomodoro Polpette di bovino adulto al forno Carote Budino Pane 03.06	Passato di verdura con pastina Hamburger di tacchino Patate al forno Frutta Pane 04.06	Pasta al pomodoro e ricotta Pesce al forno Insalata verde Frutta Pane 05.06	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori Frutta Pane 06.06	Risotto alla parmigiana Cosce di pollo Zucchine all'olio Frutta Pane 07.06
3 ^a SETTIMANA	Pasta pasticciata (ragù e besciamella) Formaggio 1/2 pz Insalata mista Frutta Pane 10.06	Pasta al tonno Nasello agli aromi Pomodori Frutta Pane 11.06	Gnocchi al pomodoro/ravioli di magro burro-salvia Frittata di naturale Spinaci Frutta Pane 12.06	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Fagiolini Yogurt Pane 13.06	Pizza Margherita Prosciutto cotto Carote grattugiate Frutta Pane 14.06
4 ^a SETTIMANA	Ravioli di magro Formaggio Zucchine Frutta Pane 17.06	Passato di verdura con riso Pesce al limone Patate in insalata Frutta Pane 18.06	Pasta al pomodoro Cosce di pollo Fagiolini Frutta Pane 19.06	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino al limone Carote in padella Frutta Pane 20.06	Lasagne al pesto Bresaola/Prosciutto cotto Insalata verde Budino Pane 21.06
5 ^a SETTIMANA	Pasta olio e grana Polpette al pomodoro Piselli Frutta Pane 24.06	Risotto allo zafferano Pesce Carote Frutta Pane 25.06	Pasta con zucchine Cotoletta di pollo impanata Insalata verde Yogurt Pane 26.06	Lasagne alla bolognese Formaggio Pomodori Frutta Pane 27.06	Pizza Margherita Prosciutto cotto/Bresaola Insalata mista Frutta Pane 28.06

TIPOLOGIE DI FORMAGGIO FRESCO: ricotta vaccina, mozzarella, formaggio fresco di capra, primosale, fior di latte, toma o caciotta fresca, ...

TIPOLOGIE DI FORMAGGIO STAGIONATO: fontina, toma (Crodo, Val Vigizzo, Devero, ...), parmigiano reggiano, ...

TIPOLOGIE DI PESCE: platessa, sogliolo, nasello o merluzzo, pesce azzurro (pesce spada, tonno, ...)

MENU' AUTUNNO/INVERNO ANNO SCOLASTICO 2012-2013
SCUOLE DEL COMUNE DI VARALLI POMBIA

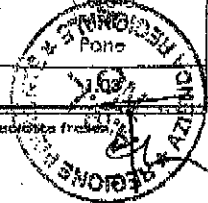
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE
 REGIONE PIEMONTE A.S.L. NO - NOVARA - SEDE OPERATIVA DI ARONA


	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^a SETTIMANA	Passato di verdure con riso Formaggio Patate al forno Budino Pane	Pasta al pomodoro Hamburger di tacchino Piselli Frutta Pane	Risotto allo zafferano Frittata Spiragli all'olio Frutta Pane	Pizza Margherita Prosciutto cotto Fagiolini Frutta Pane	Pasta al pomodoro e ricotta Plattessa alla mugnaia Carote in insalata Frutta Pane
	7.01	8.01	9.01	10.01	11.01
2^a SETTIMANA	Pasta d'olio e parmigiano Formaggio Siete/spinaci Yogurt Pane	Ravioli di magro burro e salsa/olio e arana Bresciana (per Matema) Prosciutto cotto Carote cotte Frutta Pane	Risotto al pomodoro Petti di pollo agli aromi Insalata verde (per Anziani) Verdura cotta Frutta Pane	Pasta e legumi In brodo Pesce Patate all'olio Frutta Pane	Pasta al ragù vegetale Arrosto di lonza al latte Finocchi Frutta Pane
	14.01	15.01	16.01	17.01	18.01
3^a SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro/Risotto allo zafferano Formaggio Fagiolini Frutta Pane	Passato di verdure con crosini Milanese di tacchino Purè di patate Frutta Pane	Pasta olio e grano Arrosto di lonza Piselli Frutta Pane	Pasta al pomodoro Pesce Carote crude Frutta Pane	Lasagne alla bolognese Prosciutto cotto Insalata Frutta Pane
	21.01	22.01	23.01	24.01	25.01
4^a SETTIMANA	Risotto del contadino Formaggio Carote Frutta Pane	Pasta alla pizzaiola Pesce al limone al forno Verdura cotta Frutta Pane	Passato di legumi Prosciutto cotto Patate al forno Frutta Pane	Risotto con la zucca Saltimbocca di tacchino Cavolfiori gratinati Frutta Pane	Polerina Baccanelli di carne/Tapulone Insalata mista Yogurt Pane
	28.01	29.01	30.01	31.01	1.02
1^a SETTIMANA	Risotto allo zafferano Frittata Spinaci all'olio Frutta Pane	Passato di verdure con riso Formaggio Patate al forno Budino Pane	Pasta al pomodoro Hamburger di tacchino Piselli Frutta Pane	Pasta al pomodoro e ricotta Plattessa alla mugnaia Carote in insalata Frutta Pane	Pizza Margherita Prosciutto cotto Fagiolini Frutta Pane
	4.02	5.02	6.02	7.02	8.02
2^a SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salsa/olio e arana Bresciana (per Matema) Prosciutto cotto Carote cotte Frutta Pane	Pasta al ragù vegetale Arrosto di lonza al latte Finocchi Frutta Pane	Pasta olio e parmigiano Formaggio Siete/salini Yogurt Pane	Risotto al pomodoro Petti di pollo agli aromi Insalata verde (per Anziani) Verdura cotta Frutta Pane	Pasta e legumi In brodo Pesce Patate all'olio Frutta Pane
	11.02	12.02	13.02	14.02	15.02
3^a SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro/Risotto allo zafferano Formaggio Fagiolini Frutta Pane	Passato di verdure con crosini Milanese di tacchino Purè di patate Frutta Pane	Lasagne alla bolognese Prosciutto cotto Insalata Frutta Pane	Pasta olio e grano Arrosto di lonza Piselli Frutta Pane	Pasta al pomodoro Pesce Carote crude Frutta Pane
	18.02	19.02	20.02	21.02	22.02
4^a SETTIMANA	Passato di legumi Prosciutto cotto Patate al forno Frutta Pane	Risotto con la zucca Saltimbocca di tacchino Cavolfiori gratinati Frutta Pane	Pasta alla pizzaiola Pesce al limone al forno Verdura cotta Frutta Pane	Polerina Baccanelli di carne/Tapulone Insalata mista Yogurt Pane	Risotto del contadino Formaggio Carote Frutta Pane
	25.02	26.02	27.02	28.02	

TIPOLOGIE DI FORMAGGIO FRESCO: ricotta vaccina, mozzarella, formaggio fresco di capra, primosale, fior di latte, tomini e caciotta fresca.

TIPOLOGIE DI FORMAGGIO STAGIONATO: fontina, toma (Crudo, Val Vigoroso, Ovesto, ...), parmigiano reggiano, ...

TIPOLOGIE DI PESCE: platessa, sogliola, nasello o merluzzo, pesce azzurro (pesce spada, tonno, ...)

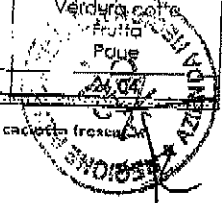


MENU' AUTUNNO/INVERNO ANNO SCOLASTICO 2012-2013
SCUOLE DEL COMUNE DI VARALLO POMBIA
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE
 REGIONE PIEMONTE A.S.L. NO - NOVARA - SEDE OPERATIVA DI ARONA



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Hamburger di tacchino Piselli Frutta Pane 4.03	Pasta al pomodoro e ricotta Piatessa alla mugnaia Carote in insalata Frutta Pane 5.03	Fizza Margherita Prosciutto cotto Fagiolini Frutta Pane 6.03	Passato di verdure con riso Formaggio Patate al forno Budino Pane 7.03	Risotto allo zafferano Frittata Spinaci all'olio Frutta Pane 8.03
2° SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salvia/olio e grano Bresaola (per Materne) Prosciutto cotto Carote cotte Frutta Pane 11.03	Risotto al pomodoro Petti di pollo agli aromi Insalata verde (per Anziani) Verdura cotta Frutta Pane 12.03	Pasta al ragù vegetale Arrosti di lonza al latte Finocchi Frutta Pane 13.03	Pasta e legumi in brodo Pesce Patate all'olio Frutta Pane 14.03	Pasta olio e parmigiano Formaggio Biete/spinaci Yogurt Pane 15.03
3° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro/Risotto allo zafferano Formaggio Fagiolini Frutta Pane 18.03	Lasagne alla bolognese Prosciutto cotto Insalata Frutta Pane 19.03	Passato di verdure con crostini Milanese di tacchino Purè di patate Frutta Pane 20.03	Pasta olio e grano Arrosti di lonza Piselli Frutta Pane 21.03	Pasta al pomodoro Pesce Carote crude Frutta Pane 22.03
4° SETTIMANA	Risotto del contadino Formaggio Carote Frutta Pane 25.03	Polenta Baccanini di carne/Tapuna Insalata mista Yogurt Pane 26.03	Risotto con la zucca Saltimbocca di tacchino Cavolfiori gratinati Frutta Pane 27.03	Passato di legumi Prosciutto cotto Patate al forno Frutta Pane 28.03	Pasta alla pizzaiola Pesce al limone al forno Verdura cotta Frutta Pane 29.03
1° SETTIMANA	Risotto allo zafferano Frittata Spinaci all'olio Frutta Pane 1.04	Fizza Margherita Prosciutto cotto Fagiolini Frutta Pane 2.04	Pasta al pomodoro e ricotta Piatessa alla mugnaia Carote in insalata Frutta Pane 3.04	Passato di verdure con riso Formaggio Patate al forno Budino Pane 4.04	Pasta al pomodoro Hamburger di tacchino Piselli Frutta Pane 5.04
2° SETTIMANA	Pasta olio e parmigiano Formaggio Biete/spinaci Yogurt Frutta Pane 8.04	Pasta e legumi in brodo Pesce Patate all'olio Frutta Pane 9.04	Ricetta al pomodoro Petti di pollo agli aromi Insalata verde (per Anziani) Verdura cotta Frutta 10.04	Pasta al ragù vegetale Arrosti di lonza al latte Finocchi Frutta Pane 11.04	Ravioli di magro burro e salvia/olio e grano Bresaola (per Materne) Prosciutto cotto Carote cotte Frutta Pane 12.04
3° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro/Risotto allo zafferano Formaggio Fagiolini Frutta Pane 15.04	Pasta al pomodoro Pesce Carote crude Frutta Pane 16.04	Lasagne alla bolognese Prosciutto cotto Insalata Frutta Pane 17.04	Passato di verdure con crostini Milanese di tacchino Purè di patate Frutta Pane 18.04	Pasta olio e grano Arrosti di lonza Piselli Frutta Pane 19.04
4° SETTIMANA	Passato di legumi Prosciutto cotto Patate al forno Frutta Pane 22.04	Risotto del contadino Formaggio Carote Frutta Pane 23.04	Polenta Baccanini di carne/Tapuna Insalata mista Yogurt Frutta Pane 24.04	Risotto con la zucca Saltimbocca di tacchino Cavolfiori gratinati Frutta Pane 25.04	Pasta alla pizzaiola Pesce al limone al forno Verdura cotta Frutta Pane 26.04

TIPOLOGIE DI FORMAGGIO FRESCO: ricotta vaccina, mozzarella, formaggio fresco di capra, e formaggio, fior di latte, serra o caciotta (fresco)
 TIPOLOGIE DI FORMAGGIO STAGIONATO: fontina, toma (Crudo, Val Vigizzo, Devero, ...), parmigiano reggiano, ...
 TIPOLOGIE DI PESCE: platessa, sogliola, nasello o merluccio, pesce azzurro (pesce spada, tonno, ...)



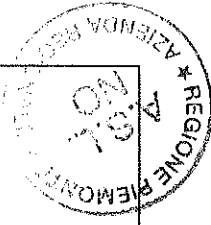
MENU' AUTUNNO/INVERNO ANNO SCOLASTICO 2012/2013 SCUOLE DEL COMUNE DI VARALLO POMBIA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
MENU ETICO RELIGIOSO: NO CARNE
REGIONE PIEMONTE A.S.L. NO - NOVARA - Sede operativa di ARONA

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^	pasta al pomodoro pesce piselli frutta - pane	risotto allo zafferano frittata spinaci all'olio frutta - pane	pizza margherita formaggio fagiolini frutta - pane	pasta pomodoro e ricotta platessa alla mugnola carote in insalata frutta - pane	passato di verdura con riso formaggio patate al forno budino - pane
2^	ravioli di magro burro e salsa / olio e grana uovo carote cotte frutta - pane	risotto al pomodoro formaggio insalata verde/ verdura cotta per anziani frutta - pane	pasta e lenticchie pesce patate all'olio frutta - pane	pasta olio e parmigiano formaggio biette/ spinaci yogurt - pane	pasta al ragù vegetale uovo finocchi frutta - pane
3^	gnocchi al pomodoro/ risotto allo zafferano formaggio fagiolini frutta - pane	pasta olio e grana uovo piselli frutta - pane	pasta al pomodoro pesce carote crude frutta - pane	pasta al pomodoro formaggio insalata frutta - pane	passato di verdura con crostini pesce purè di patate frutta - pane
4^	pasta alla pizzaiola pesce al limone al forno zucchine frutta - pane	passato di legumi uovo patate al forno frutta - pane	risotto del contadino formaggio carote frutta - pane	polenta pesce al pomodoro insalata mista yogurt - pane	risotto con la zucca uovo cavolfiori gratinati frutta - pane

Tipologie di formaggio fresco: ricotta vaccina, mozzarella, formaggio fresco di capra, primosale, fior di latte, toma o caciotta fresca, ecc.

Tipologie di formaggio stagionato: fontina, toma (Crodo, Val Vigizzo, Devero, ecc.), parmigiano reggiano, ecc.

Tipologie di pesce: platessa, sogliola, nasello o merluzzo, pesce azzurro (pesce spada, tonno., ecc.)



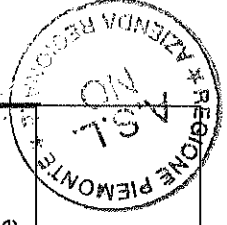
MENU' PRIMAVERA/ ESTATE ANNO SCOLASTICO 2012/2013 SCUOLE DEL COMUNE DI VARALLO POMBIA.
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
MENU ETICO RELIGIOSO: NO CARNE
REGIONE PIEMONTE A.S.L. NO NOVARA - Sede operativa di ARONA

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^a	pasta al pomodoro uovo pomodori frutta - pane	pizza margherita formaggio carote grattugiate frutta - pane	pasta al pomodoro formaggio insalata verde frutta - pane	risotto allo zafferano pesce zucchine frutta - pane	pasta con zucchine uovo biettine in insalata yogurt - pane
2^a	pasta al pomodoro e ricotta pesce al forno insalata verde frutta - pane	pasta al pesto mozzarella pomodori frutta - pane	risotto alla parmigiana uovo zucchine all'olio frutta - pane	pasta al pomodoro formaggio carote budino - pane	passato di verdura con pasta pesce patate al forno frutta - pane
3^a	gnocchi al pomodoro/ ravioli di magro burro e salvia frittata con zucchine/ spinaci frutta - pane	pasta al pomodoro formaggio insalata mista frutta - pane	pizza margherita pesce carote grattugiate frutta - pane	risotto alla parmigiana formaggio fagiolini yogurt - pane	pasta alle vongole tonno pomodori frutta - pane
4^a	pasta al pomodoro formaggio fagiolini frutta - pane	riso allo zafferano uovo carote in padella frutta - pane	pasta al tonno pesce al limone insalata verde budino - pane	ravioli di magro formaggio zucchine frutta - pane	passato di verdura con riso pesce patate in insalata frutta - pane

Tipologie di formaggio fresco: ricotta vaccina, mozzarella, formaggio fresco di capra, primosale, fior di latte, toma o caciotta fresca, ecc.

Tipologie di formaggio stagionato: fontina, toma (Crodo, Val Vigizzo, Devero, ecc.), parmigiano reggiano, ecc.

Tipologie di pesce: platessa, sogliola, nasello o merluzzo, pesce azzurro (pesce spada, tonno., ecc.)



MENU' MERENDE ANNO SCOLASTICO 2012/2013 SCUOLE DEL COMUNE DI VARALLO POMBIA.
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
REGIONE PIEMONTE A.S.L. NO NOVARA - Sede operativa di ARONA

LUNEDI	yogurt alla frutta
MARTEDI	pane 30 gr + cioccolato 20 gr
MERCOLEDI	focaccia 40 gr
GIOVEDI	tè deteinato con biscotti e biscotti secchi 30 gr
VENERDI	crackers 30 gr e succo 100% frutta 200 ml

