



il dialogo ieri, oggi, domani

Periodico d'Informazione a cura dell'Amministrazione Comunale di Varallo Pombia - Anno 3 - N.2 - Agosto 2024

La Nota del Mese La Democrazia sospesa

Nell'ultimo appuntamento elettorale del 9 giugno, i cittadini della regione Piemonte e, quindi, anche noi varalpombiesi, siamo stati chiamati alle urne per esprimere il nostro voto nelle elezioni regionali e europee. Tuttavia in alcuni comuni, tra cui anche il nostro, non si è votato per le amministrative. Questo ha portato a un particolare quadro elettorale che merita un'analisi, soprattutto in relazione al fenomeno dell'astensionismo, che si è rivelato nuovamente preoccupante.

Il dato più eclatante emerso dalle urne è stato l'altissimo tasso di astensione. Molti cittadini hanno scelto di non recarsi ai seggi, un segnale che va interpretato con attenzione: il non voto può significare disinteresse, protesta silenziosa o semplicemente l'incapacità di trovare una proposta politica convincente, ma in ogni caso rappresenta un problema serio per la democrazia. L'astensionismo può essere letto come una mancanza di fiducia nel sistema politico e nelle istituzioni: quando una parte significativa della popolazione rinuncia a votare, però, si indebolisce la legittimità del processo elettorale stesso. Questo è particolarmente critico in un momento storico in cui siamo chiamati ad affrontare sfide globali e locali complesse: dalla crisi climatica alla gestione dei flussi migratori, dalla ripresa economica post-pandemia alla tutela dei diritti civili. La mancanza di partecipazione è un campanello d'allarme che deve stimolare una riflessione profonda su come la politica si relazioni con i cittadini, e partiti e istituzioni devono interrogarsi sul perché sempre più persone si sentano escluse o disilluse. È necessario rinnovare il patto di fiducia tra eletti ed elettori,



Un momento durante la giornata del 25 Aprile

promuovendo un dialogo più aperto e trasparente. In questo contesto, il ruolo dei media, delle scuole e delle associazioni civiche diventa cruciale: educare alla partecipazione e alla cittadinanza attiva è fondamentale per riavvicinare le persone alla politica.

Nel suo recente discorso a Trieste, il Presidente della Repubblica Sergio Mattarella ricordava come la responsabilità verso la nazione ricorra certamente su chi ha richiesto e ottenuto compiti istituzionali, ma anche sui cittadini stessi. «Chi avverte autenticamente il proprio status di cittadino non si sente un creditore che esige soltanto, ma avverte che siamo tutti creditori e debitori nei nostri comportamenti. Nessuno deve chiamarsi fuori o limitarsi a guardare». Un monito certamente legato ai risultati delle recenti elezioni, che ricordano ancora una volta come le responsabilità in ambito civico non ricadono mai sul singolo ma sono sempre condivise, anche (e soprattutto) quando si tratta di compiere passi impegnativi e gravosi.

La vicinanza delle elezioni alla Festa della Repubblica del 2 giugno e alla Liberazione del 25 aprile offre uno spunto di riflessione significati-

vo: queste ricorrenze ci ricordano il valore della democrazia e il sacrificio di chi ha lottato per conquistarla e difenderla. Partecipare al voto è quindi un modo per onorare questi valori e per contribuire attivamente alla costruzione del nostro futuro comune. La democrazia vive e si nutre di partecipazione, respira grazie alle persone, il suo cuore batte se i cuori dei cittadini battono per essa, ogni voto espresso è un battito di quel cuore, un tassello di quel grande mosaico che rappresenta la volontà popolare: rinunciare a votare significa abdicare a un diritto fondamentale e lasciare che altri decidano per noi. In un periodo storico così delicato, è più che mai necessario che ognuno di noi si senta parte attiva del processo democratico.

Tutti, insieme, come singoli possiamo fare la differenza se ci ricordiamo il vero significato della parola "comunità" e, ancora, dell'importanza di esercitare i nostri diritti e doveri di cittadini e vitali componenti della nostra democrazia e della nostra Repubblica.

Il Sindaco,
Joshua Carlomagno

La redazione è alla ricerca di inserzionisti, **questo spazio può essere tuo!**
Se sei interessato a sponsorizzare il giornale e dare visibilità alla tua azienda o alla tua attività commerciale **contatta la segreteria del comune di Varallo Pombia:**
Tel. 0321 95355 - Email segreteria@comune.varallopombia.no.it



Iniziative sociali a Varallo: un bilancio positivo

Nel corso dell'ultimo anno sono state numerose le iniziative svolte a beneficio dei varalpombiesi, sempre coinvolti secondo le loro fasce d'età attraverso un ricco programma di progetti e attenzioni concrete, volte a promuovere l'inclusione e il benessere sociale.

Infanzia, studenti, servizi sociali e molto altro: l'impegno dell'Assessore ai Servizi Socio Assistenziali, Elena Macario, si è unito a quello dei volontari che hanno preso parte a ogni progetto, permettendo realisticamente di mettere a terra ogni idea, valorizzando la partecipazione collettiva a progetti per la comunità.

Per la prima infanzia, il Comune ha aderito ai progetti "Nati per Leggere" e "Nati per la Musica", offrendo laboratori gratuiti sia per la scuola dell'infanzia che per l'asilo nido, senza costi aggiuntivi per le famiglie. Inoltre, il progetto di psicomotricità e le attività di lettura con Valentina Ferraris, svolti presso la Biblioteca comunale, hanno arricchito l'offerta educativa. Grazie al progetto "Creomi", sono stati forniti materiali di riciclo per attività educative, promuovendo anche la sostenibilità ambientale. La costruzione del Polo Infanzia, con due nuove strutture finanziate dal PNRR, rappresenta un investimento significativo per il futuro dei cittadini più piccoli, che corona tutto l'impegno profuso tra il 2023 e il 2024 verso l'educazione e il coinvolgimento dei

bambini nella fascia d'età prescolare.

Grazie alla collaborazione con la vice preside Mercurio, è stato possibile costruire una lunga e proficua attività anche in campo scolastico, coinvolgendo gli studenti con spirito civico anche su tematiche importanti e più complesse, come è avvenuto con l'installazione di due panchine rosse in occasione del 25 novembre. L'8 marzo, in collaborazione con il Consiglio Comunale dei ragazzi e delle ragazze, è stata allestita una mostra per celebrare le donne come fonte d'ispirazione per le future generazioni. Inoltre, tre strade sono state intitolate a donne significative, con un evento realizzato insieme all'associazione contro le mafie "Libera" e Giovanni Impastato, rafforzando il messaggio di giustizia e memoria storica. La presenza del Consiglio Comunale delle Ragazze e dei Ragazzi ha arricchito ulteriormente l'impegno sociale presso il nostro Istituto Comprensivo, consentendo di instaurare un dialogo impegnato proprio con i rappresentanti eletti direttamente dagli studenti e permettendo così un successivo scambio tra pari.

Sul fronte dei servizi sociali, la collaborazione quotidiana con le assistenti sociali, l'educatrice territoriale e il Centro per le Famiglie è stata fondamentale per offrire supporto alle persone in difficoltà. Lo scorso anno è stato inoltre inaugurato lo Spazio A, uno sportello di ascolto e dialogo gratuito per adolescenti, che fornisce un punto di riferimento sicuro per i giovani. Attraverso l'approntamento dei cantieri di lavoro è stato possibile offrire

nuove opportunità lavorative a persone over 40 e over 65, con l'obiettivo di contrastare l'esclusione sociale e la disoccupazione. È stato attivato anche il servizio di consegna pasti a domicilio per anziani segnalati dai servizi sociali, garantendo un sostegno fondamentale alle persone più fragili.

Proprio nei mesi estivi si è svolto il centro estivo comunale, che ha garantito la frequenza anche per i bambini con fragilità, grazie al pagamento di un assistente alla persona per mezza giornata, ogni giorno. Questa iniziativa ha permesso a tutti i bambini di partecipare alle attività estive, promuovendo l'inclusione e la socializzazione e offrendo una dinamica sicura e supervisionata, andando incontro alle esigenze delle famiglie e dei genitori lavoratori. Lo scorso 18 maggio, con l'evento Famiglie in Festa, si è coronato un intero anno di impegno e attività. La cornice della festa è stata ideale per condividere con la cittadinanza tutti i progetti svolti e fornire anticipazioni su quelli futuri, promuovendo i servizi rivolti a famiglie, adolescenti, giovani e anziani, e aumentando così la consapevolezza delle risorse disponibili sul territorio. L'anno appena trascorso evidenzia un Comune attento e vicino ai bisogni della sua comunità, esempio di solidarietà e inclusione, dimostrando che investire nelle persone e nei servizi è la chiave per costruire coesione e opportunità, sempre con uno sguardo rivolto al futuro.

Rachele Rodolfi

Famiglie in festa

Dalla collaborazione tra C.I.S.A.S., con le educatrici Paola Leonardi e Francesca Comazzi, e Amministrazione comunale è nato il progetto "Famiglie in festa", che si era concretizzato in un pomeriggio dedicato alle famiglie: nonostante il meteo avverso, è stato divertente e partecipato.

Attraverso stand informativi abbiamo evidenziato tutti i servizi presenti sul territorio per le famiglie, i bambini e i ragazzi, con la volontà di far conoscere questa realtà così ricca sul nostro territorio!

Sono state proposte attività creative per diverse fasce d'età, una lettura interattiva condotta da Valentina Ferraris e uno spettacolo di giocoleria del duo "Più o meno" con laboratorio finale. A fine pomeriggio, aperitivo preparato dai ragazzi di "Apri le braccia Onlus" e musica con "room040".

Un ringraziamento speciale va all'Oratorio Sacro Cuore che, data la pioggia, in pochi minuti ci ha permesso di organizzare l'evento al coperto.

Ringraziamo inoltre Alice e Marcel del duo "Più o meno", Valentina, le educatrici del Nido, Rosella, Valentina, Lisa, Debora, Milena e Giorgia, Giulia e Irene dei "Lupi gentili", Nicolò e le ragazze e i ragazzi del laboratorio di "Scrittura creativa", Mirko dell'Informa-



Spettacolo di giocoleria in Oratorio

giovani, Luca, Alberto, Michela e Michele della Biblioteca Comunale, Monica e Cinzia, volontarie Nati per leggere, Luca e i ragazzi dell'educativa di strada, Sandro e i suoi ragazzi, Enrico Luscia e tutte le operatrici e gli operatori del Consorzio presenti all'evento. Un grandissimo grazie va anche alla Consigliera Manuela Pavan che è stata davvero preziosa per l'organizzazione e il supporto all'evento.

È stato un bellissimo pomeriggio insieme che speriamo di poter replicare negli anni futuri.

Assessore ai Servizi Socio Assistenziali
Elena Macario

Progetto LEVELUP a Bruxelles

Con il supporto di Associanimazione, della European Confederation of Youth Club e dell'Informagiovani del nostro comune, i giovani Chiara e Matteo sono stati a Bruxelles per partecipare al progetto LevelUp! In questa due giorni istituzionale hanno potuto confrontarsi con esperti e organizzazioni, condividendo l'esperienza con 1300 giovani da tutta Europa. Un incontro collettivo per espandere le proprie competenze, così da valorizzare l'attivismo sul territorio dei nostri giovani.



Chiara e Matteo a Bruxelles

Aggiornamento sui lavori a Villa Soranzo

Siamo ormai arrivati agli sgoccioli e anche i lavori di restauro conservativo del primo lotto di Villa Soranzo, finanziati con fondi del Comune e della Regione Piemonte, arriveranno a conclusione entro la fine di ottobre.

Torneranno così fruibili per tutta la cittadinanza sia la nostra Tinaia che la Pinacoteca, strutture accessibili e dotate di nuove coperture e impianti di riscaldamento, così come nuovi servizi igienici, pavimenti e con l'abbattimento delle barriere architettoniche.

La seconda fase del cantiere ha interessato, nello specifico, la sostituzione della copertura che ora ha tutti i vecchi coppi recuperati e ripuliti o, se non possibile, sostituiti.

I ponteggi che son serviti per i lavori ora vengono principalmente usati dagli specialisti restauratori per il ripristino dei decori e dipinti sui muri esterni, sia del cortile principale che del muro di Via Simonetta.

Sono stati completati i nuovi servizi igienici della pinacoteca "C. Belossi" e il nuovo impianto di riscaldamento, efficiente energeticamente e di ultima generazione. A breve verrà montato l'elevatore e realizzata una nuova scala oltre ad iniziare il recupero dei serramenti. Entro la fine di agosto il ponteggio che riduceva la carreggiata di via Simonetta - imponendo il senso unico - verrà smontato e la circolazione ritornerà a essere a doppio senso" e la sostituiamo con questa frase "Il doppio senso su Via Simonetta tornerà non appena le maestranze avranno completato gli ultimi ritocchi del muro esterno.



Il cantiere di Villa Soranzo

Nuovi servizi igienici alla Don G. Rossi e nuovi spogliatoi alla palestra di via Lana

Grazie all'approvazione di un importante progetto di riqualificazione edilizia di un'area vicina al plesso della Scuola Secondaria di primo grado "Don G. Rossi" dell'Istituto Comprensivo "Andrea Camilleri" di Varallo Pombia, è stato possibile progettare il totale rifacimento di tutti i servizi igienici della scuola e degli spogliatoi della palestra di Via Lana, fermi al momento in cui fu progettato e costruito l'edificio.

L'attuale stato dei servizi e degli spogliatoi era infatti al limite dell'indecoroso e, in più, contemplava a carico del bilancio del Comune un grande dispendio di risorse per le continue manutenzioni. I bagni necessitavano infatti urgentemente un loro ripensa-

mento nell'ottica di una maggiore accessibilità e il rifacimento della parte impiantistica. Un ulteriore investimento - dopo aver già completato nel 2022/2023 tutta la parte elettrica, antincendio e il cambio di tutti i ventilconvettori per il riscaldamento - per garantire ai nostri studenti e al corpo docente ed amministrativo dell'Istituto Comprensivo un ambiente decoroso e accessibile dove studiare e lavorare; una priorità che l'attuale amministrazione ha da sempre avuto. I lavori che hanno preso il via ai primi di luglio prevedevano un primo lotto - ormai praticamente concluso - relativo ai servizi igienici del primo piano delle scuole e dei servizi, docce e spogliatoi della Palestra, usati anche dalle nostre associazioni sportive oltre che dalla scuola.

Continueranno poi l'anno prossimo (estate 2025) con il rifacimento di tutti i servizi igienici del piano terra della Don G. Rossi.

Segnaletica orizzontale

Nei mesi scorsi è stato completato un importante intervento sulla segnaletica orizzontale in paese. Un lavoro programmato da tempo ma che ha avuto - come alcune parti di cura del verde - dei ritardi sensibili causati dal continuo maltempo dell'ultimo periodo. Questo intervento è frutto di un'attenta osservazione delle vie del nostro paese da parte dell'Amministrazione e della Polizia Locale dato che sono fondamentali per garantire la sicurezza dei veicoli e dei pedoni.

Quest'anno abbiamo per questo voluto implementare la segnaletica in via Ticino e in via Leonardo Da Vinci, oltre al ripristino di numerosi "Stop" e attraversamenti pedonali. Continueremo a lavorare per risolvere in futuro altre criticità e continueremo a monitorare la situazione della segnaletica per intervenire dove e quando possibile, cercando di migliorare la sicurezza dei cittadini. Tengo anche a precisare che non ci dimenticheremo di Piazza Risorgimento dove abbiamo già segnalato la necessità di "rifare" la segnaletica orizzontale alla ditta che era stata incaricata da Acqua Novara e VCO dei lavori al nuovo collettore fognario, segnaletica che non è durata nemmeno un anno e che ad oggi crea diversi disagi ma che confidiamo di eliminare con l'arrivo - finalmente - del bel tempo.

il Consigliere Comunale
Davide Grazioli



Nuova segnaletica orizzontale, via Ticino

Editore: Comune di Varallo Pombia - Registrato presso il Tribunale di Novara in data 28/06/2022, n. 733

Comitato di redazione: Joshua Carlomagno (direttore responsabile), Marco Chiappini, Antonella Cominoli, Luca Franzolin, Gianni Giardina (segretario di redazione), Elisabetta Ingnoli, Federico Parachini, Valeria Parachini (caporedattore), Massimo Pertile, Marcello Prone, Rachele Rodolfi, Oreste Stefanazzi.

Tre donne, tre vie

In occasione dell'intitolazione di tre nuove vie, l'Amministrazione comunale ha intrapreso con l'Istituto Comprensivo "A. Camilleri" di Varallo Pombia un percorso sfociato nel progetto "Tre Donne, Tre Vie". L'Amministrazione ha infatti voluto coinvolgere gli studenti della scuola Secondaria di primo grado "Don G. Rossi" nella scelta di due nomi delle tre intitolazioni. Gli studenti hanno quindi lavorato all'analisi critica di alcune delle principali figure femminili che hanno lottato contro la criminalità organizzata, individuando due donne. Una via sarà quindi intitolata alla memoria di Lea Garofalo, vittima della 'ndrangheta e medaglia d'oro al merito civile, e una a Felicia Bartolotta Impastato, madre di Peppino e Giovanni Impastato e attivista contro le mafie. Il nome per l'intitolazione della terza via è stato scelto dall'Amministrazione comunale, che ha voluto fortemente una terza personalità femminile legata al territorio e ai più piccoli e la scelta è ricaduta su Marcella Balconi, partigiana novarese, una tra le prime donne laureate in medicina in Italia e illustre neuropsichiatra infantile.

A cura della Redazione

Per coronare l'iniziativa il 22 marzo ha preso vita l'evento a conclusione dell'intero progetto, riservato agli studenti e inserito all'interno dell'orario scolastico, durante il quale i ragazzi hanno incontrato i rappresentanti di diverse Associazioni del territorio, partner nell'organizzazione della mattinata quali: Sarah Verzi di "Libera - Associazioni, Nomi, Numeri contro le Mafie", Roberto Leggero di "Associazione La Torre-Mattarella", Michela Cella di ANPI Provincia di Novara, Cesare Danisi e Giansandro Bertinotti di ANPI Sezione "Rinaldo Bertolotti" e Piero Beldi dell'Associazione Culturale Stella Alpina.

Ospite della giornata anche Giovanni Impastato, figlio di Felicia Bartolotta Impastato e fratello di Peppino Impastato, che ha raccontato la sua vita e quella della madre e del fratello, rispondendo a molte domande poste direttamente dai ragazzi.

L'Amministrazione, presente con il Sindaco Joshua Carlomagno, gli Assessori Elena Macario e Vania Tommasini e la Consigliera comunale Manuela Pavan, ha ringraziato

tutti gli intervenuti: la Dirigente Scolastica, Dott.ssa Beatriz Baldo, la Vicepresidente Maria Rosa Mercurio, il Comandante Faedo della Compagnia Carabinieri di Arona, il Maresciallo Centore comandante della stazione dei Carabinieri di Castelletto Sopra Ticino, il personale amministrativo dell'Istituto Comprensivo e i collaboratori scolastici.

Un evento riuscito grazie alla preziosa presenza dei ragazzi e del corpo docente, a cui è andato un sentito ringraziamento da parte di tutti gli intervenuti, sperando presto di potersi rivedere ancora.



Foto di gruppo al termine dell'intitolazione

25 aprile:

79° anniversario della Liberazione

Ogni anno la giornata del 25 aprile viene vissuta con particolare partecipazione dalla popolazione varalpombiese. Merito non solo delle Amministrazioni Comunali succedutesi negli anni, ma soprattutto per la presenza dei giovani della Scuola Secondaria "Don G. Rossi" che con i loro lavori e canti invitano i presenti alla riflessione su temi legati alla libertà e solidarietà. Il ritrovo nel parco comunale ed in seguito il corteo per le vie del paese per deporre corone ai cippi e monumenti ai caduti, accompagnati dalla banda "4 giugno 1859" di Magenta. Al ritorno al parco le riflessioni del parroco, don Fausto Giromini, dei ragazzi su Marcella Balconi, Giacomo Matteotti e su don Giuseppe Rossi. Dopo le parole il canto "Se un chicco di frumento", che rievoca la vita e la morte di don Rossi, intonato dai ragazzi della Secondaria e l'offerta agli intervenuti di un chicco di frumento! Infine la consegna delle borse di studio agli studenti della Secondaria di Secondo Grado intitolate a personaggi o realtà del paese. Sono stati premiati: Mattia Ronconi (Giancarlo Tiboni), Anna Licitra (Don Giuseppe Rossi), Angelica Meani (Maria Anita Ingnoli), Riccardo Guglielmetti (Ferruccio Marchioni), Silvia Albera (Gianfranco Bighinzoli), Letizia Olga Mazzella (Giovani varalpombesi vittime di incidenti stradali), Sara Terazzi (Sezione Avis Varallo Pombia), Valeria Braghini (Combattenti per la libertà), Eleo-

nora Masella (Don Giorgio Nobile). Inoltre sono stati consegnati premi a due studentesse della Secondaria di primo grado: una per le brillanti valutazioni ottenute nelle discipline scientifiche a Greta Ceresa, premio intitolato alla professoressa Karen Contu, e l'altro a Ilaria Nicita, premio intitolato a Salvatore Varsalona. Al termine l'intervento del sindaco, dottor Joshua Carlomagno, che ha ringraziato in primo luogo i ragazzi, poi le numerose Associazioni e Autorità presenti che "...anche quest'anno hanno arricchito e reso questa giornata ancora più bella, ancora più importante. Un ulteriore ringraziamento è stato rivolto a Facò, Pro Baby, Avis, Asic che hanno sostenuto i premi di studio".



La Banda di Magenta per le vie di Varallo

Festa della Repubblica all'insegna dell'arte

Domenica 2 giugno, presso il suggestivo parco di Villa Soranzo, l'Amministrazione comunale ha riproposto Arte, non più in Villa, ma al Parco "per festeggiare insieme la Festa della Repubblica!". Tutto era stato accuratamente predisposto per accogliere sia i grandi che i piccini in questo ineccepibile scenario naturale. Le opere pittoriche degli artisti locali erano state esposte, creando una piccola galleria che avrebbe incantato i visitatori. Numerosi bambini, con il prezioso supporto dei giovani del Consiglio Comunale dei Ragazzi e delle Ragazze, erano già all'opera nella colorazione delle casette di legno che saranno poste in diverse postazioni del paese per aderire al Book Crossing.

La Pro Varallo Pombia aveva allestito un servizio bar e nel frattempo, il gruppo musicale "So' What Trio" si stava preparando per deliziare il pubblico con i loro interventi musicali; infine tutto pronto per il laboratorio di schizzi a fumetto con Monica Gallarate: "Trova il tuo personaggio".

Purtroppo, un temporale improvviso e violento ha interrotto bruscamente la festa, costringendo i presenti a cercare riparo all'interno dei saloni di Villa Soranzo. Nonostante l'imprevisto, alcune attività sono riuscite a proseguire al coperto, mentre altre hanno dovuto essere sospese. L'appuntamento è dunque rinviato al prossimo anno, con la speranza di poter nuovamente godere di una giornata all'aperto, ricca di arte e musica.

Progetto "Parchin con Rana Geina"

Nei mesi scorsi, nell'ambito di un progetto scolastico organizzato dalla Consulta per le Pari Opportunità della Provincia di Novara e seguito dall'Assessore Elena Macario a cui il Comune ha aderito, i bambini e le bambine delle classi quarte della Scuola Primaria hanno visitato i parchi comunali di Villa Soranzo e del Chioso (parco Probaby), osservando gli spazi con occhi attenti all'inclusione.

Con grande sensibilità, hanno esplorato la fruibilità dei parchi per tutte le persone, compresi ad esempio i non vedenti, immedesimandosi e mettendosi alla prova. Il risultato del loro impegno sono stati due bellissimi cartelloni con proposte e miglioramenti, presentati durante una seduta del Consiglio Comunale delle Ragazze e dei Ragazzi. Accompagnati dal personaggio Rana Geina, ideata da Silvia Ruspa di Soroptimist e illu-

A cura della Redazione

strata dal fumettista Bruno Testa, gli alunni hanno dimostrato come le Pari Opportunità siano un dovere civico di accoglienza di ogni diversità e fragilità, valori fortemente legati alla nostra Costituzione. Rana Geina ha incoraggiato i giovani a continuare a essere persone attente agli altri e al loro territorio.

Alle uscite sul territorio hanno partecipato anche la Sindaca e la Vicesindaca del Consiglio Comunale dei Ragazzi, arricchendo ulteriormente il progetto con una particolare connotazione legata all'educazione civica: il progetto si è concluso infatti con uno speciale Consiglio Comunale delle Ragazze e dei Ragazzi, in cui sono intervenute anche due rappresentanti della Commissione Provinciale: la Presidente Dott.ssa Anna Rita Pedroni e la referente del progetto Dott.ssa Maria

Luisa Mauceri. Nel corso della seduta è stato possibile esporre a tutto tondo l'attività svolta, raccontandone le peculiarità e il grande entusiasmo riscontrato dagli alunni; le ospiti hanno consegnato non solo degli attestati di partecipazione ufficiali ma hanno donato loro alcuni oggetti di cancelleria che saranno utilissimi per le prossime riunioni e sedute. Il progetto ha evidenziato l'importanza di sensibilizzare i giovani ai temi dell'inclusione e del rispetto dell'ambiente, in linea con gli obiettivi dell'Agenda Europea 2030 dell'ONU. Un progetto importante e "conclusivo" di questo primo anno del riattivato Consiglio Comunale delle Ragazze e dei Ragazzi. La seduta di sabato 8 giugno ha infatti segnato la scadenza del loro mandato ed è stata una bella occasione per ringraziarli del grande impegno e serietà dimostrata durante le diverse iniziative intraprese assieme all'Amministrazione che ha voluto donare a tutti loro - su iniziativa dell'Assessore Vania Tommasini - il libro "Viva la Costituzione" dell'autore Andrea Franzoso. A loro sono andati i migliori auguri di tutti i presenti per una serena e felice estate e, per coloro che si appropinquano agli esami, un grande in bocca al lupo per la migliore riuscita di questo importante passaggio con l'augurio di un futuro quanto più entusiasmante e pieno di soddisfazione possibile. Sindaco e Amministrazione comunale oltre a ringraziare ancora tutti i ragazzi e le loro famiglie ringraziano la dirigenza dell'Istituto Comprensivo e le docenti che hanno seguito gli alunni che hanno partecipato al progetto, la Prof.ssa Acquaroli e la Prof.ssa Castiglione, e tutte le docenti e i docenti che nel tempo hanno supportato, aiutato e accompagnato i ragazzi del Consiglio e che hanno sempre creduto e sostenuto il progetto.



Incontri a 4 zampe

Durante i mesi di maggio e giugno si sono tenuti presso la Veranda di Villa Soranzo gli appuntamenti dell'iniziativa "Incontri a 4 zampe: Cinofilia per tutti a Varallo Pombia" a cura di Area 51 - Centro Cinofilo, con la partecipazione di ENPA e del Canile Sanitario di Borgo Ticino, con lo scopo di favorire e responsabilizzare sulla scelta ed educazione del proprio amico. La prima serata ha introdotto come accogliere al meglio un cucciolo in casa, condividendo consigli per la preparazione dell'ambiente, sulla scelta della razza più adatta alle proprie esigenze e cenni di addestramento di base.

Nel secondo appuntamento, dedicato alla gestione quotidiana del cane, sono stati esplorati temi legati all'alimentazione, all'igiene, all'attività fisica. La terza serata era dedicata allo sport cinofilo, esponendo quali attività sportive sono disponibili per i cani. Sono state date informazioni su come coinvolgere attivamente il proprio cane e migliorare il rapporto con esso; infine si sono affrontate le strategie e le tecniche per la gestione di comportamenti indesiderati. L'ultimo incontro si è tenuto presso il centro cinofilo Area 51 con una lezione pratica.



La Nostra Esperienza Sul Palco: Un Viaggio Emotivo Condiviso

Quando il sipario si alzava, sentivamo il peso delle aspettative su di noi. Ogni battuta, ogni movimento, ogni nota era un'opportunità per brillare o cadere. L'ansia ci stringeva il cuore, ma dentro di noi sapevamo che non era solo paura; era anche eccitazione, era la passione per l'arte che ci aveva spinti fin lì. Non era un semplice spettacolo, era la nostra opera, presentata nella sua forma più pura e originale. Nonostante la tensione, ogni pro-

va era stata un passo verso la realizzazione di questo sogno. E quando finalmente ci trovavamo sul palco, ogni timore si trasformava in forza, ogni dubbio in certezza.

La gioia di esprimerci attraverso la danza, il canto e la recitazione era incommensurabile. Sentivamo l'energia del pubblico, i loro applausi erano come un abbraccio caldo che ci avvolgeva. E in quei momenti, superando la nostra timidezza, scoprimmo che essere parte di uno spettacolo è una delle esperienze più belle e formative che si possano vivere.

Ogni emozione, dal tremito iniziale alla gratitudine finale, ha lasciato un'impronta indelebile nelle nostre anime. Questa avventura ci ha insegnato che l'arte è un viaggio emotivo, un'esplorazione profonda di ciò che significa essere umani. E ora, guardando indietro, sappiamo che rifaremmo tutto senza esitazione, perché sul palco abbiamo trovato una parte di noi stessi che non conosceavamo.

Spero che questa versione in prima persona plurale catturi l'essenza delle emozioni e degli stati d'animo vissuti collettivamente durante lo spettacolo.

Consiglio Comunale dei ragazzi e delle ragazze

il dialogo

Quali sono le associazioni storiche del nostro territorio? Come sono nate, cosa le muove, quali sono le loro attività? Lo scopriamo nella nuova rubrica a loro dedicata, che ne esplora le peculiarità e lo spirito fondativo. Un'opportunità per conoscerle più da vicino e mettersi in gioco come volontari, attraverso un impegno al servizio della comunità e dell'ambiente che ci circonda.

ASS. PRO VARALLO POMBIA

Nome Cognome: Alfio Allera, Presidente

Nome Associazione: Pro Varallo Pombia

Qual è la missione principale dell'associazione?

Pro Varallo Pombia è un'associazione no-profit di promozione sociale, la cui principale missione è quella di promuovere e far conoscere il nostro comune di Varallo Pombia. Per raggiungere questo obiettivo si organizzano eventi, visite organizzate, gite di divulgazione musicale, artistica ed enogastronomica. Un altro è quello di riuscire a collaborare con tutte le associazioni del paese e, perché no, organizzare eventi insieme. Il nuovo direttivo è nato un anno fa circa e tirando le somme di questo primo anno c'è soddisfazione nel valutare gli ottimi risultati ottenuti in termini organizzativi e il grande riscontro e affetto ricevuto da parte della popolazione del paese.

Quali progetti o iniziative attuali sta portando avanti l'associazione?

Come nel recente passato che ci ha visto al fianco di Probaby e Varallop, nelle prossime manifestazioni si cercherà di consolidare sempre di più questo sodalizio. E' in corso la preparazione del consueto appuntamento con Varallo sotto le Stelle a settembre, Varalloween e insieme a Probaby sono già in via di definizione le basi per "Natale in Piazza".

Come si può diventare volontari e partecipare alle attività dell'associazione?

È sufficiente sottoscrivere la tessera per diventare socio o persona attiva agli eventi. Basta

chiamare al 3299217834 (Alfio), mandare una mail a: provarallopombia@gmail.com oppure partecipare ad uno dei nostri eventi e chiedere in loco.

Quali sono le esigenze attuali di volontariato? Ci sono specifiche competenze richieste?

Non ci sono requisiti particolari, basta un po' di serietà e buona volontà di investire il proprio tempo libero nello svolgere un fine benefico. Bisogna dare la propria disponibilità in base ai propri impegni personali.

Quali sono le aree geografiche in cui l'associazione opera?



Il Presidente della Pro Varallo Pombia Alfio Allera

L'associazione opera nel territorio di Varallo Pombia e nei paesi limitrofi.

Come l'associazione raccoglie fondi per sostenere le sue attività?

L'associazione si sostiene attraverso la sponsorizzazione di aziende e/o negozi del territorio e attraverso i proventi generati dagli eventi svolti.

Quali successi o risultati significativi ha ottenuto l'associazione nel recente passato?

Nel 2023 abbiamo realizzato diversi eventi che hanno ottenuto ottimi risultati. Sicuramente quello di maggior successo per affluenza di pubblico è stato "Varallo sotto le Stelle Notte Rosa". Non dimentichiamoci della prima edizione di Varalloween a ottobre e la collaborazione con Bionovara.

Quali sfide sta affrontando l'associazione attualmente?

Attualmente è quella di continuare a coltivare in maniera sempre più prolifica la collaborazione con le associazioni del territorio di Varallo Pombia e proporre eventi e attività alla popolazione del nostro comune.

Quali opportunità di formazione o sviluppo personale offre ai volontari?

Una crescita personale nel mondo del volontariato oltre che una crescita nei rapporti interpersonali e nel lavoro di gruppo.

Come si può tenere traccia dei progressi e dell'impatto delle attività dell'associazione?

È possibile tenersi aggiornati tramite i nostri canali social: Facebook: [pro Varallo Pombia](https://www.facebook.com/provarallopombia); Instagram: [pro_varallo_pombia](https://www.instagram.com/pro_varallo_pombia).

Intervista curata da Marco Chiappini

La lunga "istoria" della ProLoco

Varallo Pombia è da sempre ricca di "volontariato" in campo sociale e sportivo; basti pensare alla gloriosa Unione Sportiva Varalpombiese nata nel 1925 e la Confraternita di San Vincenzo, nata nel 1945, come Compagnia della Carità. E' patrimonio storico della San Vincenzo la distribuzione della "minestra dei poveri", che qualcuno ricorda. Nel tempo sono poi nati vari gruppi sportivi (tennis tavolo, pallavolo, tennis, atletica leggera, majorettes) e altri in campo sociale (AVIS, Lega Tumori, ProBaby, AIB, Protezione Civile, EMAY, Danzaria, Accademia Omkara, Centro Anziani, Corte dei Miracoli). Tra queste vi è la ProLoco nata nel 1991 per volontà di alcuni volontari e del Comune che diedero vita anche alla Consulta per il Volontariato al fine di coordinare le attività dei vari gruppi e creare sinergie tra di loro. Molte sono state le persone che nel tempo hanno contribuito

a rendere la ProLoco viva e vitale ad iniziare dalla Castagnata, dal Carnevale (giunto alla quarantasettesima edizione), dalle tante gite, che hanno dato l'opportunità a molti varalpombiesi di conoscere le bellezze della nostra Italia, e dalle serate gastronomiche a tema della Festa d'Estate al Chioso; memorabili quella "brasiliiana", quella a "base di pesce" sullo stile del "frise e mangia" di Camogli, quella "irlandese" e quella "tirolese" che hanno richiamato al Chioso, e ultimamente con "Varallo sotto le Stelle" in piazza Marconi e centro paese, veramente tante persone per gustare buon cibo e passare una serata in allegria allietati anche dall'immancabile "ballo liscio". Si può ben dire che la nostra ProLoco ha una lunga storia caratterizzata da tanto volontariato e dalla disponibilità ad accogliere tutti coloro che hanno avuto voglia di dedicare parte del loro tempo libero alla collettività.

Gianni Giardina



La "Festa d'Estate" del 2007

35ª Giornata per l'ambiente e 3ª Giornata dei sentieri

Domenica 17 marzo si è svolta la 35ª Giornata per l'Ambiente in concomitanza con la 3ª Giornata dei Sentieri con la preziosa collaborazione del Gruppo Volontari Protezione Civile Varallo Pombia 98 e AIB Varallo Pombia - Salamandra. Dopo diversi weekend di brutto tempo finalmente una domenica con un bel cielo terso che ha visto numerosi volontari anche quest'anno partecipare a due eventi dedicati al nostro territorio, ai nostri boschi e ai nostri sentieri.

I dati ufficiali di quanto raccolto evidenziano una sensibile riduzione di quanto abbandonato. Quest'anno sono stati raccolti 2570Kg, nel 2023 erano 3520Kg e nel 2022 3990Kg. Relativamente ai sentieri si conferma la riuscita riapertura del sentiero che dal piazzale della "Ex Cerestar" porta alla Diga del Panperduto e l'avvenuta pulizia del sentiero verso Linosa.

Festa della mamma 2024

Il 12 maggio scorso il Gruppo di Volontariato Vincenziano ha voluto ricordare e festeggiare tutte le mamme con il tradizionale mercatino di prelibate dolcezze "home made": in occasione del mercato settimanale e delle Messe del week end i volontari si sono alternati per offrire a scopo benefico quanto autoprodotta. Come sempre, grande è stata la risposta di quanti hanno voluto unire golosità e beneficenza.

Il fine settimana dedicato alle Mamme si è concluso con un momento conviviale molto apprezzato, infatti la Pizzata di Solidarietà, tenutasi nell'oratorio, ha visto il tutto completo. La serata è stata arricchita dall'esibizione degli allievi della Davis Music School, che hanno saputo superare la paura del palcoscenico dimostrando le proprie capacità. Ricordiamo il motto dell'iniziativa: "Un DOLCE da donare alla mamma, un aiuto a chi è in difficoltà".



Il banco al mercato per la Festa della Mamma

Festival per Dynamo: successo di solidarietà e divertimento

Dal 7 al 9 giugno, l'area polivalente ha ospitato Festival per Dynamo, una manifestazione all'insegna della solidarietà e del divertimento, organizzata per sostenere Dynamo Camp, che offre programmi di Terapia Ricreativa gratuiti a bambini e ragazzi affetti da patologie gravi o croniche, promuovendo il loro benessere attraverso attività ludico-educative in un contesto naturale straordinario.

La prima sera di Festival, venerdì, è stata inaugurata da Superzero con il suo spettacolo di magia e cabaret, seguito da un incontro con Davide van de Sfroos e il suo spettacolo "Pa-

rol de Sfroos", con cui l'artista ha presentato i suoi nuovi progetti musicali. A conclusione di questo primo momento il live show dei Doctor Groove, che hanno portato sul palco un mix di blues e rock.

Sabato 8 ha visto la presenza dello street artist Pao, che ha condotto un laboratorio creativo per i più piccoli, offrendo loro l'opportunità di esplorare l'arte dello stencil e creare magliette personalizzate. La giornata è proseguita con un Magic Show per adulti e bambini, e si è conclusa con la dissacrante esibizione di Ruggero de I Timidi.

L'ultimo giorno si è aperto con il Vespa raduno mattutino, per poi proseguire con una sessione di karaoke nel pomeriggio, l'esibi-

zione di ginnastica artistica con l'A.S.D. Le Rondinelle, e la chiusura del festival con la tribute band Bruce & Us, che ha riproposto i successi di Bruce Springsteen, accompagnati dall'artista Fabrizio Vendramin.

Caratterizzato da spettacoli e intrattenimento a tutto tondo, il Festival è interamente organizzato dai volontari del Camp, con l'obiettivo di raccogliere fondi per la speciale realtà Dynamo. Si uniscono così solidarietà e divertimento, consentendo a tutti di sentirsi parte di questa importante realtà benefica a sostegno di famiglie e bambini, proprio quando hanno maggiormente bisogno di supporto.

Rachele Rodolfi



I partecipanti del Vespa raduno durante questa edizione del Festival per Dynamo

Posizionamento torri faro presso l'area polivalente

La Giunta Comunale ha approvato il nulla osta per la richiesta di posizionamento delle torri faro sull'area esterna del Centro Polivalente di via della Gioventù, richiesto dall'Associazione ProBaby e realizzato con propri fondi.

Questa decisione, presa in considerazione del particolare interesse pubblico e delle potenzialità di miglioramento e sicurezza dell'area, è stata motivata dal fatto che l'illuminazione garantisce una migliore accessibilità all'area in caso di emergenza, ma non solo, perché permette una migliore fruizione dell'area verde posta dietro la struttura in muratura e non lontana dalla tendostruttura.



Le nuove torri faro posizionate da ProBaby

Torneo amatoriale di calcio a 6 "Memorial Giancarla Strola"

Dal 16 al 31 maggio si è svolta la terza edizione del torneo di calcio amatoriale "Memorial Giancarla Strola", torneo voluto e organizzato dall'Associazione ProBaby di Varallo Pombia, in ricordo della componente del gruppo e amata Giancarla Strola.

La manifestazione ha avuto molto successo, sia in termini organizzativi che di riscontro sulla comunità Varalpombiese, e ha visto 8 squadre formate unicamente da giocatori giovani e non più giovani di Varallo Pombia contendersi il trofeo speciale messo in palio dall'organizzazione, che verrà trattenuto definitivamente dalla squadra che riuscirà per

prima ad aggiudicarsi tre vittorie del torneo. Nell'area polivalente di Via della Gioventù, che ha subito recentemente un "restyling" con nuovi pali di illuminazione nella zona a prato, attrezzata ora anche per eventi serali - restyling a cura e spese dell'associazione ProBaby attraverso l'apporto di sponsor, imprese e professionisti locali - si sono contrapposte le otto squadre suddivise in 2 gironi che, attraverso le successive semifinali e finali, hanno decretato come vincitrice del torneo, per il secondo anno consecutivo, la "Nazionale Cascinette", secondo posto per "Asso Varalpombiese" e terzo per "Virgilio Maroso All Stars"; fuori dal podio per pochissimo i "Gigi Boys". Una menzione speciale per tutte le squadre che hanno partecipato e che nel corso del

torneo si sono distinte per spirito agonistico e lealtà, nonché per le interviste post-gara da parte dei ragazzi del Varallo Pop, che hanno reso ancora più gioviiale e coinvolgente la manifestazione. Di grande interesse è risultato infine anche il contemporaneo torneo amatoriale misto di pallavolo.

Le serate sono state accompagnate dal sempre gradito stand gastronomico, suggellato dal ricco menù proposto per la cena finale del primo giugno, che ha visto la premiazione delle squadre partecipanti con gradevoli siparietti goliardici dei giocatori e tifosi intervenuti. A risentirci l'anno prossimo!

Marcello Prone



Lo staff di ProBaby per il "Memorial Giancarla Strola"

VaralloPop 2024: un viaggio tra musica, cultura ed emozioni

VaralloPop non è semplicemente un festival musicale: è un luogo d'incontro, un ritrovo annuale, un appuntamento imperdibile che da ormai 20 anni anima l'estate varalpombiese. L'ultima edizione ha visto la collaborazione di oltre 100 volontari, che hanno dato vita a una quattro giorni indimenticabile a Cascinetta.

Il festival ha visto alternarsi sul palco un mix di artisti noti e novità interessanti, con una programmazione pensata per accontentare i gusti di tutti. L'apertura, giovedì 11 luglio, è stata affidata al trio Divario, per poi proseguire con gli Studio 3 e i Monkey Scream. Venerdì 12 luglio si sono succeduti il DJ Filippo Manzoni e PeterKing, culminando con l'esibizione dell'iconico Mondo Marcio,

chiudendo la serata con The House Of Buda. Sabato 13 grande accoglienza per il party di Habitat, preceduto dalla giovane artista Matilde. Domenica 14 la serata finale con i Violintronic e la band Notte Illecita, insieme al tradizionale appuntamento con il musical autoprodotta da "La combriccola del musical", quest'anno impegnata con un adattamento dei Promessi Sposi.

Un momento particolarmente emozionante è stato la chiusura della serata di domenica, con la commemorazione di Bruna Mina, affettuosamente ricordata come la "mamma del festival". Per l'occasione è stato proiettato un video tributo e consegnato il primo premio a lei intitolato, un riconoscimento non professionale ma volto a celebrare il merito nel volontariato. Quest'anno il premio è stato assegnato a Manuela Pavan, scelta con grande apprezzamento.

"Speriamo di portare avanti questo premio in onore di Bruna," ha commentato il presidente dell'Associazione VaralloPop Alex Bastianello, esprimendo gratitudine per il successo dell'evento e l'importanza del festival come momento di aggregazione sociale. L'edizione dei vent'anni ha toccato numeri da record: il festival ha infatti goduto di un'affluenza significativa, con circa 1.200 persone presenti nelle serate di giovedì e domenica, e ben 3.500 presenze registrate sabato sera, nonostante le previsioni meteo incerte. "È sempre bello creare unione tra i partecipanti, sia tra lo staff sia nel pubblico, e creare momenti di incontro che permettano di socializzare e riunirsi anche al di fuori dei consueti impegni, lavorativi e non, che si susseguono durante l'anno.", ha concluso Bastianello.

Rachele Rodolfi



Uno scatto dalla serata con Habitat durante VaralloPop 2024

Spazio Cultura

Varallo Pombia ha una nuova associazione!

Si è recentemente costituita l'associazione denominata "CAPPELLA MUSICALE DEI SS. VINCENZO ED ANASTASIO-APS", per l'organizzazione e gestione di attività culturali e artistiche nel comune di Varallo Pombia e nel territorio limitrofo, con particolare attenzione alla promozione e diffusione della cultura musicale in tutte le sue forme. L'associazione nasce dalla corale del paese, attiva fin dagli anni 90 all'interno della parrocchia per il servizio liturgico, e dal 2019 ha iniziato a tenere concerti con il supporto di altre associazioni attive sul territorio. Queste esperienze, che hanno visto crescere l'interesse del pubblico sia del paese che di altri comuni, hanno spinto a creare una vera e propria associazione che si

propone di ampliare la cultura artistica nella popolazione promuovendo l'ascolto della musica in tutte le sue forme, diffondendo la conoscenza del linguaggio musicale e organizzando eventi a tale scopo. Fino ad ora, sono stati organizzati due concerti, uno con la nostra corale e la nostra orchestra, ed uno con il coro da camera del Conservatorio Cantelli di Novara; inoltre la corale ha partecipato al festival corale organizzato dal Conservatorio.

L'associazione, con sede in via Parrocchia 9, è aperta a tutti coloro che ne condividono gli scopi e intendono impegnarsi per la loro realizzazione. Per informazioni, è possibile rivolgersi al Presidente, Sergio Praderio, al n.3204896817 o scrivere all'indirizzo mail info@cappellamusicalevp.it.

Elisabetta Ingignoli



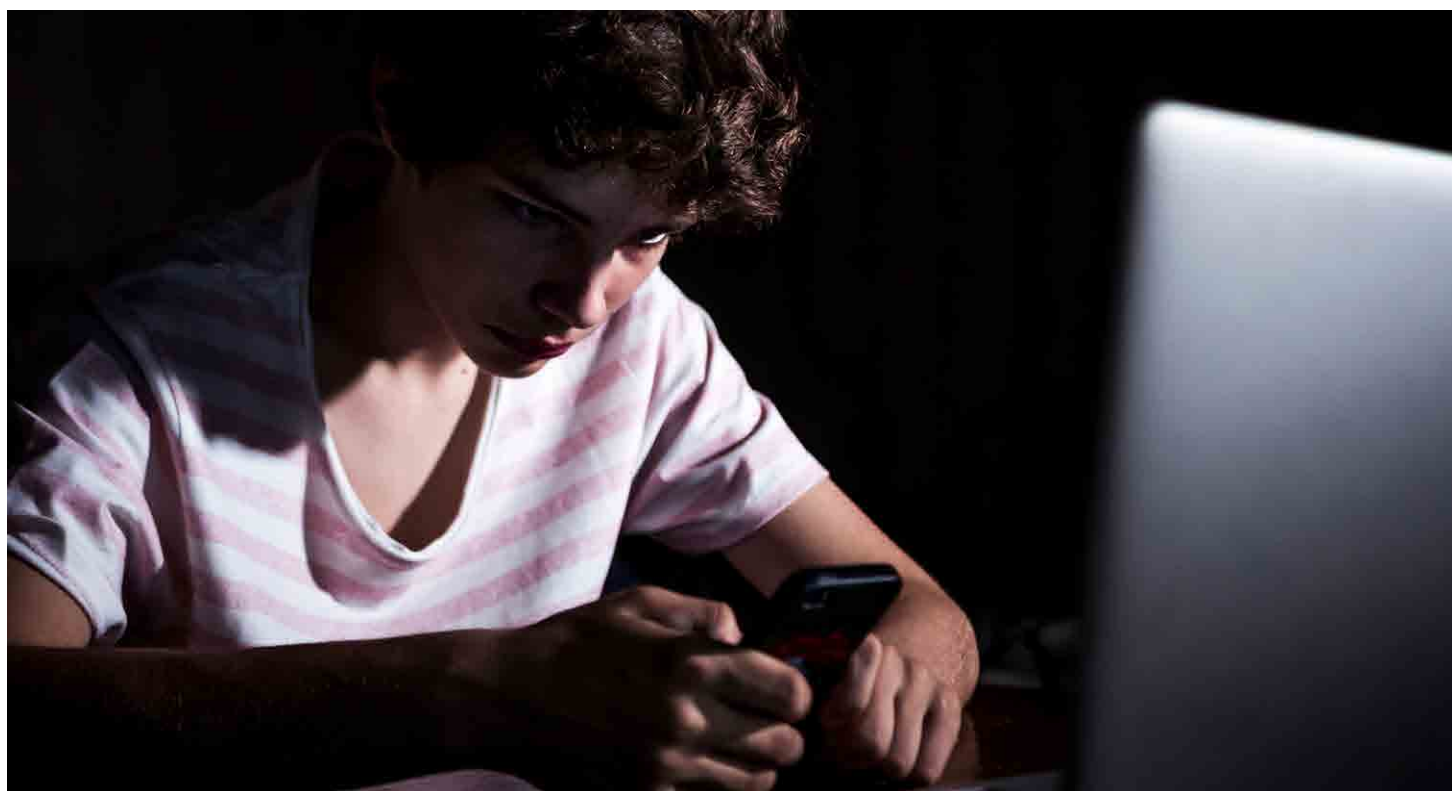
Tablet, play station, pc, cellulari e ... dintorni

A cura del Dott. Gianni Giardina

Tempo fa un quotidiano a tiratura nazionale ha riportato i risultati di uno studio condotto dalla Società Italiana delle Cure Primarie Pediatriche e della Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale con il titolo "Ci piace sognare". Detti risultati sono stati anche presentati alla Camera dei Deputati e riteniamo siano meritevoli di attenzione da parte dei genitori che hanno figli in età scolare. In buona sostanza lo studio mette in guardia sui possibili effetti negativi di Tablet, Play Station, PC e Televisione sulla qualità del sonno. Ben sappiamo che un "buon sonno", vale a dire tranquillo e di durata adeguata, è di fondamentale importanza poiché il non riposare bene può avere ripercussioni negative sull'umore, sulla capacità di concentrazione e sul ren-

dimento scolastico. Il consiglio che viene dagli esperti è quello di vietare l'utilizzo di dette apparecchiature almeno un'ora prima del coricarsi. Lo studio non ha considerato il possibile effetto negativo delle onde elettromagnetiche emesse dalle stesse; effetto negativo che, oltre ai disturbi sopra citati, può arrivare ad una vera e propria elettrosensibilità (oggi clinicamente e giuridicamente riconosciuta). In tema di onde elettromagnetiche, l'Assemblea Nazionale Francese già nel 2014 ha promulgato una legge che accogliendo "lo spirito di precauzione" detta, tra l'altro, controlli stringenti sui limiti delle emissioni, vieta l'uso del Wifi negli asili, privilegia le connessioni via cavo nelle scuole e riconosce l'elettrosensibilità. Anche il Parlamento Europeo e il Consiglio

d'Europa si sono espressi in questo senso invitando a sostituire la metodologia wireless con la cablatrice a filo nei luoghi dove stazionano bambini e ragazzi. Vale la pena di ricordare che l'Agenzia Internazionale sul Cancro (IARC) ha inserito le onde elettromagnetiche nel Gruppo 2B, vale a dire con possibili effetti cancerogeni. E' inoltre da tenere presente che recentemente l'Agenzia francese per l'alimentazione, l'ambiente e la salute e la sicurezza sul lavoro ha disposto il ritiro dal mercato degli iPhone 12 in quanto hanno evidenziato emissioni di 5.7 W/Kg superiori ai limiti massimi ammessi. Indubbiamente di queste apparecchiature non se ne può più fare a meno ma un loro uso con cautela è altamente consigliabile.



Quel "birichino" del colesterolo

Molti studi epidemiologici, condotti a partire dagli anni '60, hanno inequivocabilmente documentato che vi è una correlazione diretta tra i valori di colesterolo nel sangue e l'incidenza di malattie cardio-vascolari. Ciò significa che più alti sono i valori di colesterolo nel sangue e più alto è il rischio di sviluppare una malattia ischemica coronarica, un ictus ischemico o una arteriopatia periferica. Oggi, nella valutazione clinica del rischio ci si basa sul Colesterolo totale, sul Colesterolo HDL e, soprattutto,

sul Colesterolo LDL che si ritiene sia protettivo; pertanto dai più si ritiene che "più basso è, e meglio è". Vale la pena di ricordare che il Colesterolo rilevabile nel sangue non è solo quello che introduciamo con la dieta ma anche quello che viene prodotto a livello epatico e muscolare. Il primo passo terapeutico da applicare è certamente una dieta adeguata povera di grassi animali (carni rosse, burro, formaggi) e ricca di frutta e verdura oltre a una regolare attività fisica. Ove la dieta non si riveli sufficiente nel controllo dei valori di Colesterolo vengono utilizzate, da più di 30 anni, le Statine seppure

gravate da disturbi muscolari che possono anche motivare la sospensione della terapia in circa il 10% dei pazienti. Negli ultimi anni sono state sviluppate nuove opzioni terapeutiche che, se aggiunte alle Statine, hanno un effetto additivo in termini di riduzione del Colesterolo LDL (Ezetimibe, Anticorpi monoclonali antiPCSK9). Una gestione adeguata del "birichino" si basa sulla Categoria di Rischio cardio-vascolare (molto alto, alto, moderato) del paziente, sui valori di C-LDL basali e sulla entità della riduzione desiderata.

Dall'Archivio Storico Comunale

Il progetto “L'Archivio racconta la storia di Varallo Pombia,” finanziato in parte dalla Regione Piemonte, sta portando alla luce documenti storici di grande valore, che permettono di ricostruire la vita del paese nei secoli passati. Recentemente, due importanti documenti sono stati ritrovati: censimenti dettagliati della popolazione risalenti al 1836 e al 1853, e i progetti originali per la costruzione delle scuole elementari, oggi Scuola Primaria “G. Di Vittorio,” con una storia di realizzazione che si estende per ben 25 anni. I censimenti del 1836 e del 1853 offrono uno spaccato vivido della comunità di Varallo Pombia in quegli anni. Lo “Stato personale” del 1836 elenca gli abitanti famiglia per famiglia, con dettagli specifici sull'età e sulla composizione familiare. Il riepilogo indica che la popolazione contava 1972 persone, divise tra 1007 maschi e 965 femmine. Il censimento del 1853, invece, è ancora più approfondito, registrando informazioni sui proprietari delle case,

A cura della Redazione

le professioni e il livello di alfabetizzazione dei residenti. Alcuni dettagli particolarmente curiosi riguardano i soprannomi usati per identificare gli abitanti, come “Boggiotto,” “Patin,” e “Zio,” che ci restituiscono un'immagine vivida e personale della comunità dell'epoca. Parallelamente, il progetto di riordino ha portato alla scoperta dei disegni originali del 1912 per la costruzione delle scuole elementari. La storia della costruzione dell'edificio scolastico è complessa e riflette le sfide sociali ed economiche del tempo. Nel 1913, fu approvato un progetto ambizioso, redatto dall'ingegnere Filippo Oddone e dal geometra Ettore Viganotti, per un edificio scolastico completo di palestra. I lavori iniziarono nel maggio del 1915, ma vennero interrotti a causa dello scoppio della Prima Guerra Mondiale. La costruzione non riprese subito dopo la guerra, complicata anche dalla scelta iniziale della località, considerata ormai inadatta. Nel

1922, grazie alla donazione delle sorelle Simonetta, venne individuato un nuovo terreno, più vicino al centro del paese. Tuttavia, le difficoltà economiche post-belliche continuarono a ritardare il progetto. Solo nel 1930, sotto la pressione del Provveditore agli Studi, che minacciava di non riaprire le scuole per mancanza di idoneità dei locali, il podestà Giovanni Tiboni decise di affidare un nuovo incarico per la costruzione dell'edificio. Il progetto finale, firmato nuovamente da Oddone e dal geometra Giuseppe Cattaneo nel 1932, prevedeva un edificio più modesto rispetto al piano originale, con sei aule distribuite su due piani e una palestra annessa. I lavori, che durarono diversi anni, portarono infine al completamento della scuola nel 1935. Questi documenti, ora riportati alla luce grazie al lavoro meticoloso di riordino dell'archivio comunale, rappresentano veri e propri tesori storici. Offrono una finestra sul passato di Varallo Pombia e permettono ai residenti e agli appassionati di storia di immergersi nelle vicende che hanno plasmato il loro paese.

Gabriele Spinardi... un ricordo

Chi ha vissuto la vita politica varalpombiese degli anni '90 e inizi del 2000 certamente si ricorda di Gabriele che ha recentemente (6 giugno) trovato la morte in sella alla sua moto in territorio di Suno. Sicuramente ricorda la passione con la quale affrontava l'impegno politico quale esponente locale della Lega Nord e ricorderà i suoi scritti e le sue vignette su periodici “fatti in casa” o dalle pagine di questo giornale di cui è stato anche redattore. Tante sono state le tematiche da Lui affrontate in Consiglio Comunale e quale candidato Sindaco, sempre finalizzate a dare risposte concrete alle necessità dei varalpombiesi.

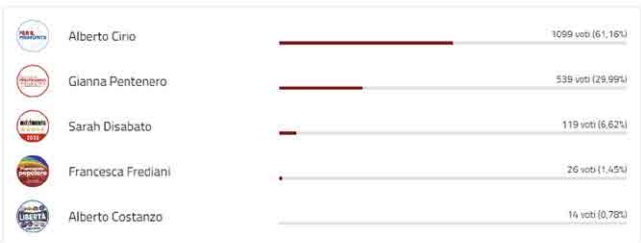


Varallo Pombia - Risultati elettorali 2024

ELEZIONI REGIONALI

Coalizione	Candidato Presidente	Voti	%
Per il Piemonte	Alberto Cirio	1099	61,16%
Gianna Pentenero Presidente	Gianna Pentenero	539	29,99%
Movimento 5 stelle	Sarah Disabato	119	6,62%
Piemonte popolare	Francesca Frediani	26	1,45%
Libertà	Alberto Costanzo	14	0,78%

Grafico percentuale



ELEZIONI EUROPEE

Lista	Voti	%
Fratelli D'Italia	651	36,13%
Partito Democratico	362	20,09%
Lega Salvini Premier	222	12,32%
Forza Italia - Noi Moderati - Ppe	161	8,93%
Alleanza Verdi E Sinistra	134	7,44%
Movimento 5 Stelle	124	6,88%
Azione - Siamo Europei	54	3,00%
Stati Uniti D'europa	46	2,55%
Pace Terra Dignita'	26	1,44%
Libertà	12	0,67%
Alternativa Popolare	5	0,28%
Rassemblement Valdôtain	5	0,28%

Avviso

Centro Incontro Anziani - Elezione nuovo Consiglio Direttivo

Alla fine di giugno, il Centro Incontro Anziani ha organizzato l'ultimo appuntamento gastronomico prima della chiusura estiva e nutrita, come al solito, è stata l'adesione. Con la riapertura di settembre, si dovrà procedere, in base a quanto previsto dallo statuto associativo, alla elezione del nuovo consiglio direttivo. Si invitano pertanto, quanti sono disponibili, ad avanzare la loro candidatura alla Presidente uscente Sig.ra Osanna Marangon.

Sportelli e numeri telefonici utili territoriali

Polizia Municipale: tel. 0321 957519; fax.0321 95182, cell. 348 7840112

Centro Ascolto del Gruppo di Volontariato Vincenziano, sportello presso il Comune: mercoledì e sabato 9.00 – 11.30

Assistenti Sociali:

Telefonare per appuntamento 9.00 – 14.30; Segretariato sociale e territorio tel. 3512253654; Minori e famiglie tel. 3387361443

Sportello Donna: Centro per le Famiglie di Marano Ticino: referente Paola Leonardi tel. 3387360931

Spazio A (sportello per adolescenti): presso il Comune: Mercoledì 15.00 - 18.00

Antiviolenza e stalking: tel. 1522

Ludopatie: Numero verde nazionale 800558822

Informagiovani: presso Comune, tel. 0321 95355; orario sportello: Mercoledì 17.00 – 18.00

LILT: (trasporto malati) tel. 0321 35404

AUSER: tel. 392 2791675; mail auseroleggiavarallop@hotmail.com

AVIS: tel. 391 4644741; mail varallopombia.comunale@avis.it

Gruppo di Volontariato Vincenziano: tel. 334 904 9174; mail sanvincenzo.varallopombia@gmail.com

Squadra AIB e PC di Varallo Pombia ODV Salamandra:

tel. 344 2187371; mail mragni@alice.it , varallopombia@corpoaibpiemonte.it, varallopombia@corpoaibpec.it,

Protezione Civile “VP98”: tel. 340 2336772; mail vittodeg@tin.it

Carabinieri, stazione di Castelletto Sopra Ticino: tel. 0331 972412, chiamata di soccorso 112

Vigili del fuoco, stazione di Arona: tel. 0322 242222, chiamata di emergenza tel. 115

ENEL segnalazione guasti: tel. 800 900 800

Orari apertura Uffici Comunali

Segreteria - Protocollo: Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì 10.00 - 13.00; Mercoledì 10.00 - 12.30 e 16.00 - 17.30; Sabato 9.15 -11.30

Demografico: Lunedì, Martedì, Giovedì 10.00 – 13.00; Mercoledì 16.00 – 17.30; Sabato 9.15 – 11.30

Asilo Nido “Giovanni, Ugo e Maria Anita Ingnoli”: da lunedì a venerdì 13.30 - 14.30

Istruzione e Scuola: Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì 10.00 -13.00; Mercoledì 10.00 – 12.30 e 16.00 – 17.30; Sabato 9.15 – 11.30

Polizia Municipale: Lunedì e Mercoledì 11.00 – 13.00; Sabato 11.00 – 12.00

Tecnico Ambientale: Mercoledì 16.00 – 17.30; Giovedì 11.00 – 12.30; Sabato 9.15 – 11.30

Tecnico Urbanistico: Solo su appuntamento telefonico 0321 95 355 int.4 o via mail ufficiotecnico@comune.varallopombia.no.it

Contabilità: Martedì e Giovedì 10.00 – 13.00; Mercoledì e Sabato solo su appuntamento

Tributi: Martedì e Giovedì 10.00 – 13.00; Mercoledì e Sabato solo su appuntamento

Assistenza: Lunedì, Martedì, Giovedì 10.00 – 13.00; Mercoledì 16.00 – 17.30; Sabato 9.15 – 11.30

Sportello C.I.S.A.S. Consorzio Intercomunale Servizi Socio Assistenziali: solo su appuntamento

Biblioteca G.C. Tiboni: Lunedì e Mercoledì 15.30 – 17.00; Sabato 9.00 – 12.00

Contatti degli Amministratori

Joshua Carlomagno, Sindaco e Assessore ad Urbanistica, Ambiente, Politiche giovanili, Personale e Affari generali;

Recapiti: tel. 0321 95355, cell. 347 0579011; Email sindaco@comune.varallopombia.no.it

Vittorino Degiorgi, Vicesindaco e Assessore a Lavori pubblici, Territorio, Protezione civile;

Email segreteria@comune.varallopombia.no.it

Vania Tommasini, Assessore a Istruzione, Servizi scolastici; Email segreteria@comune.varallopombia.no.it

Elena Fogli, Assessore a Bilancio, Rapporti con la Frazione; Email segreteria@comune.varallopombia.no.it

Elena Macario, Assessore ai Servizi Socio assistenziali; Email elena.macario@comune.varallopombia.no.it

Consiglieri comunali con deleghe

Davide Grazioli, Sicurezza e Viabilità; Email segreteria@comune.varallopombia.no.it

Manuela Pavan, Commercio e Artigianato; Email segreteria@comune.varallopombia.no.it

Giovanni Giardina, Anziani e Rapporti con il Volontariato socio-assistenziale; Email segreteria@comune.varallopombia.no.it

Luca Franzolin, Cultura e rapporti con i Cittadini; Email luca.franzolin@comune.varallopombia.no.it – Telegram @Soleluca