



MENÙ AUTUNNO/INVERNO

Infanzia, Primaria e Secondaria

Comune di VARALLO POMBIA (NO)



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta al ragù di verdure*	Passato di lenticchie con crostini	Pizza Margherita	Risotto alla zucca*	Ravioli di magro* burro e salvia
	Scaloppine di pollo	Crescenza	Prosciutto cotto (1/2 porz.)	Frittata di verdure* (frullate)	Merluzzo* al forno
	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Carote* brasate	Finocchi crudi	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Gnocchi di patate* al pomodoro	Lasagne alla bolognese	Riso al pomodoro	Vellutata di zucca* con riso	Pasta al pomodoro
	Platessa* al forno	Formaggio italiano (1/2 porz.)	Arrosto di vitello	Merluzzo dorato* al forno	Frittata di verdure* (frullate)
	Cavolo verza	Finocchi crudi	Spinaci*/bietole* all'olio	Mix carote, piselli e patate*	Fagiolini* all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pasta integrale al pomodoro	Passato di verdura* con crostini	Ravioli di magro* burro e salvia	Pizza Margherita	Riso con verdure* (frullate)
	Merluzzo dorato* al forno	Frittata di verdure* (frullate)	Straccetti di pollo	Prosciutto cotto (1/2 porz.)	Mozzarella
	Carote julienne	Insalata mista	Spinaci*/bietole* all'olio	Finocchi crudi	Piselli* brasati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Vellutata di carote* con riso	Pasta olio e grana	Lasagne alla bolognese	Pasta al pomodoro	Gnocchi di patate* al pomodoro
	Frittata con formaggio	Arrosto di tacchino	Asiago (1/2 porz.)	Coscia di pollo al forno	Merluzzo* al gratin
	Cavolo verza	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	Mix carote, piselli e patate*	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Riso allo zafferano	Pasta pomodoro e ricotta	Pasta con piselli*	Ravioli di magro* burro e salvia	Pasta olio e grana
	Arrosto tacchino a fette freddo	Bocconcini di pollo	Cubetti di grana	Frittata di verdure* (frullate)	Platessa* al forno
	Broccoli* all'olio	Carote* brasate	Finocchi crudi	Patate al forno	Spinaci*/bietole* all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

* Prodotti Surgelati



Dussmann Service



Menu' estivo primaria Varallo Pombia



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al pesto Scaloppine di pollo Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con crostini o pastina Arrostito di bovino Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Asiago (1/2 porzione) Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle melanzane* (frullate) Frittata con verdure* (frullate) Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Risotto** alla parmigiana Platessa* impanata al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione
2	Ravioli di magro* burro e salvia Merluzzo* al forno Insalata con mais Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla milanese Uovo sodo Peperoni e carote Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù vegetale* Prosciutto cotto Erbette* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucchine con crostini o pastina Fesa di tacchino Insalata di pomodori o carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno e pomodoro Formaggio (Italo) Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione
3	Pasta allo zafferano Sovracoscia di pollo Carote o insalata Pane Gelato	Crema di piselli* con crostini o pastina Frittata di zucchine* (frullate) Erbette* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata e carote Pane Frutta fresca di stagione	Pasta I ragù Cubetti di grana Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Tonno all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione
4	Riso al pomodoro Merluzzo* al gratin Biete* al formaggio Pane Frutta fresca di stagione	Crema* di carote con orzo Straccetti di tacchino Carote in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù vegetale* Uovo sodo Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Farinata di ceci Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro* burro e salvia Crescenza Insalata mista con mais Pane Frutta fresca di stagione
5	Pasta allo zafferano Caprese Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al pesto Prosciutto cotto Carote o insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo al limone Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alle verdure* Platessa* impanata al forno Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Lona di maiale al forno Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione

*Prodotto surgelato

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.
Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e
sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.



Menu' invernale asilo nido Varallo pombia 2021/2022 5 settimane

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al forno al forno Spinaci gratinati Pane Frutta fresca di stagione Merenda: Latte e biscotti	Risotto alla parmigiana Arrostito di lonza Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Merenda: banana	Pasta al ragù di verdure Formaggio da taglio Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione Merenda: pane e marmellata	Crema di lenticchie con pasta Frittata alle verdure (frullate) Carote brasate Pane Frutta fresca di stagione Merenda: succo 100% frutta e crackers no sale	Passato di verdura* con pastina Filetto di pesce alla milanese Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione Merenda: yogurt
2	Risotto alla milanese Uovo strapazzato Carote al forno Pane Frutta fresca di stagione Merenda: Latte e biscotti	Lasagne al ragù vegetale* Bocconcini di grana Erbette* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Merenda: banana	Passato di verdure Polpette di vitellone Insalata di patate Pane Budino alla vaniglia Merenda: pane e marmellata	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di merluzzo* gratinate broccoli Pane Frutta fresca di stagione Merenda: succo 100% frutta e crackers no sale	Vellutata di zucca con pastina Fesa di tacchino Insalata di carote julienne Pane Frutta fresca di stagione Merenda: yogurt
3	Pasta alla crema di broccoli Sovracoscia di pollo Tris di verdure al vapore (no patate) Pane Yogurt alla frutta Merenda: Latte e biscotti	Pizza margherita Carote e piselli Pane Frutta fresca di stagione Merenda: banana	Risotto al pomodoro Merluzzo alla mugnaia Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione Merenda: pane e marmellata	Pasta al ragù di carne Formaggio Erbette Pane Frutta fresca di stagione Merenda: succo 100% frutta e crackers no sale	Crema di legumi* con pasta Frittata al naturale Erbette* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Merenda: yogurt
4	Risotto alle verdure Merluzzo* al gratin Biete* Pane Frutta fresca di stagione Merenda: Latte e biscotti	Crema di legumi con pastina Arrostito di lonza Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione Merenda: banana	Pasta al pomodoro e olive Straccetti di tacchino broccoli Pane Frutta fresca di stagione Merenda: pane e marmellata	Orzo/ farro alle verdure Formaggio fresco Carote julienne Pane Frutta di stagione Merenda: succo 100% frutta e crackers no sale	Crema* di verdure con pasta Frittata al naturale Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione Merenda: yogurt
5	Pasta olio e grana pollo gratinato spinaci al forno Pane Frutta fresca Merenda: Latte e biscotti	Lasagne* al pomodoro Primosale Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione Merenda: banana	Risotto alle verdure* Brasato di vitellone Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Merenda: pane e marmellata	Crema di zucca con pastina Polpette di legumi Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione Merenda: succo 100% frutta e crackers no sale	Minestrone di verdure con riso Platessa* impanata al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione Merenda: yogurt

*Prodotto surgelato



Menu' estivo nido Varallo Pombia 5 settimane

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pesto Petto di pollo al forno Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione Merenda : latte con 2 biscotti	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Merenda : pane e marmellata e the deteinato	Passato di verdura con pasta Asiago Carote e patate Pane Frutta fresca di stagione Merenda : torta casalinga	Pasta alle melanzane* (frullate) Frittata alle verdure (frullate) Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione Merenda : budino (no cioccolato)	Passato di verdura* con riso Filetto di pesce alla milanese Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione Merenda : banana
2	Gnocchi al pesto caprese Pane Frutta fresca di stagione Merenda : pane e marmellata	Lasagne al ragù vegetale* Scaloppine di pollo Erbette* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Merenda : latte con 2 biscotti	Risotto alla milanese Uovo strapazzato Carote brasate Pane Frutta fresca di stagione Merenda : budino (no cioccolato)	Pasta al pomodoro e basilico Merluzzo* gratinato Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione Merenda : bruschetta	Vellutata di carote con pastina Fesa di tacchino Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione Merenda : yogurt
3	Pasta allo zafferano Sovracoscia di pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione Merenda : pane e olio	Pizza margherita Polpette di fagioli cannellini Carote al vapore Pane Frutta fresca di stagione Merenda : latte con 2 biscotti	Risotto al pomodoro Platessa olio e limone Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione Merenda : gelato	Pasta al ragù di carne Formaggio Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione Merenda : banana	Crema di piselli* con pastina Frittata di zucchine* (frullate) Erbette* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Merenda : torta casalinga
4	Risotto alle verdure platessa* al gratin Biete* al formaggio Pane Frutta fresca di stagione Merenda : latte con 2 biscotti	Passato di verdura con pastina frittata al formaggio patate al forno Pane Frutta fresca di stagione Merenda : pane e marmellata	Pasta al ragù di manzo Straccetti di tacchino Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione Merenda : bruschetta	Orzo/ farro/ pasta alle verdure Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione Merenda : banana	Crema* di verdure con riso Insalata di merluzzo con olive Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione Merenda : gelato
5	Pasta olio e salvia Petto di pollo al limone Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione Merenda : yogurt	Lasagne* al pesto Primosale Carote cotte Pane Frutta fresca di stagione Merenda : bruschetta	Risotto alle verdure* Lonza di maiale al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Merenda : pane e marmellata	Pasta allo zucchini e zafferano frittatina Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione Merenda: macedonia di frutta fresca	Pasta al pomodoro Platessa* impanata al forno Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione Merenda : gelato