

Menù Estivo A.S. 2024/2025

Comune Varallo Pombia – Scuole Infanzia/Primaria/Medie



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	- Pasta olio e grana - Uova strapazzate - Insalata verde - Yogurt - M.Pane e olio	- Pasta al pesto di zucchine - Formaggio - Insalata di pomodori - Frutta fresca di stagione - M.Frutta di stagione	- Risotto alla milanese - Arrosto di tacchino - Fagiolini in insalata - Frutta fresca di stagione M. Focaccia	- Pasta integrale al pomodoro - Sformato di legumi - Carote julienne - Frutta fresca di stagione M. Torta casalinga	- Passato di verdure con pastina - Platessa* panata - Patate al forno - Frutta fresca di stagione M. Pane e marmellata
2	- Ravioli al pomodoro - Formaggio a rotazione - Carote in insalata - Frutta fresca di stagione M. Pane e olio	- Crema di verdure con orzo - Uova strapazzate - Patate - Frutta fresca di stagione - M.Frutta di stagione	- Pasta al pesto - Sovracoscia al forno - Insalata verde con pomodori - Yogurt M. Focaccia	- Gnocchi al pomodoro - Filetto di pesce* dorato - Fagiolini - Frutta fresca di stagione M. Torta casalinga	- Risotto alla parmigiana - Crocchette di legumi - Spinaci - Frutta fresca di stagione - M .Pane e marmellata
3	- Pasta al pomodoro - Scaloppina di pollo - Fagiolini in insalata - Frutta fresca di stagione - M .Pane e olio	- Risotto allo zafferano - Merluzzo* al forno con verdure - Pomodori - Yogurt alla frutta M. Frutta di stagione	- Vellutata di verdure con pastina - Tortino di legumi - Patate - Frutta fresca di stagione - M . Focaccia	- Pasta olio e parmigiano - Frittata - zucchine - Frutta fresca di stagione M. Torta casalinga	- Pasta al ragù di carne - Formaggio ½ porzione - Spinaci - Frutta fresca di stagione M. Pane e marmellata
4	- Pasta integrale al pesto - Formaggio a rotazione - Carote julienne - Frutta fresca di stagione M. Pane e olio	- Pasta al pomodoro - Bocconcini di pollo - Fagiolini - Frutta fresca di stagione M. Frutta di stagione	- Ravioli olio e salvia - Limanda* gratinata - Pomodori in insalata - Gelato M. Focaccia	- Risotto allo zafferano - Lonza panata - Zucchine gratinate - Frutta fresca di stagione M. Torta casalinga	- Vellutata di legumi - Frittata con verdure - Patate in insalata - Frutta fresca di stagione M. Pane e marmellata

PESCE: verranno utilizzati merluzzo, platessa e limanda.
FORMAGGIO: verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina
VERDURA: a rotazione verrà servita cruda/cotta
FRUTTA: di stagione
MERENDE solo per materne frutta fresca, pane e marmellata ,focaccia , frutta di stagione .
*** A rotazione pane e olio , bruschetta , pane e marmellata , pane e formaggio spalmabile , pane e miele.**

* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine