



Consorzio Intercomunale Servizi Socio Assistenziali

Bellinzago Novarese, Borgo Ticino, Castelletto Sopra Ticino, Divignano, Lesa,
Marano Ticino, Meina, Mezzomerico, Oleggio, Pombia, Varallo Pombia

Via Caduti per la Libertà n.136 – 28053 **Castelletto Sopra Ticino (NO)**

C.F. 94050080038 Tel.0331/973943 – fax 0331/938803

e-mail: info@cisasservizi.it, postacertificata@pec.cisasservizi.it



GRUPPO DI SOSTEGNO e MUTUO AIUTO

RIVOLTO A GENITORI CON FIGLI DISABILI

“Aiutare se stessi attraverso gli altri: per non restare soli”

UN GRUPPO PERCHE’

La proposta di un gruppo di sostegno e mutuo aiuto rivolto ai genitori con figli disabili nasce come opportunità di supporto alle famiglie nel fronteggiamento delle criticità emotive e pratiche che avere un figlio con disabilità comporta, sia dal punto di vista genitoriale che della coppia.

Il gruppo, inteso come spazio d’ascolto in cui potersi confrontare, condividendo piccole e grandi difficoltà, può costituire non solo una fonte di sostegno emotivo ma anche un’opportunità per affrontare i problemi attraverso lo scambio di esperienze: un momento di riflessione rispetto al rapporto con i propri figli e all’incontro con la disabilità, un contenitore emotivo nel quale dare e ricevere “una mano” per affrontare la quotidianità con una marcia in più.

OBIETTIVI:

- condividere esperienze, vissuti e informazioni, scoprendosi risorsa per sé, per i compagni di gruppo e per l’intera comunità,
- contenere lo stress emotivo dei genitori predisponendo uno spazio protetto e non giudicante per confrontarsi con altri genitori che vivono situazioni simili,
- sostenere il senso di autoefficacia e rafforzare la fiducia in Se stessi,
- allargare la rete sociale della famiglia ed incrementare la solidarietà tra gruppi famigliari.

DESTINATARI E MODALITA’

Gli incontri sono rivolti a genitori (sia coppie che singoli) di figli con disabilità in età prescolare.

L’iniziativa prevede un ciclo iniziale di 4 incontri, eventualmente rinnovabile, della durata di 2 ore ciascuno, nelle seguenti date:

- mercoledì 14 novembre: h. 16.30-18.30
- mercoledì 28 novembre: h. 16.30-18.30
- mercoledì 16 gennaio: h. 16.30-18.30
- mercoledì 30 gennaio: h. 16.30-18.30

I gruppi saranno composti da un minimo di 7 persone ad un massimo di 12 persone.

Ogni gruppo sarà condotto da una psicologa psicoterapeuta che faciliterà la condivisione ed il

confronto fra i partecipanti all'insegna del rispetto e della segretezza, in un clima accogliente, non giudicante e solidale.

E' previsto un incontro preliminare conoscitivo con le singole coppie o con i singoli partecipanti, in cui esplorare la storia, comprendere i bisogni specifici di ciascuno ed illustrare le modalità di svolgimento e le finalità dell'intervento.

La partecipazione agli incontri sarà totalmente gratuita, in quanto finanziata dal Centro per le Famiglie del CISAS di Castelletto Sopra Ticino, in cui avverranno gli incontri.



Consorzio Intercomunale Servizi Socio Assistenziali

Bellinzago Novarese, Borgo Ticino, Castelletto Sopra Ticino, Divignano, Lesa,
Marano Ticino, Meina, Mezzomerico, Oleggio, Pombia, Varallo Pombia

Via Caduti per la Libertà n.136 – 28053 **Castelletto Sopra Ticino (NO)**

C.F. 94050080038 Tel.0331/973943 – fax 0331/938803

e-mail: info@cisasservizi.it, postacertificata@pec.cisasservizi.it



GRUPPO DI SOSTEGNO e MUTUO AIUTO

RIVOLTO A GENITORI CON FIGLI DISABILI

“Aiutare se stessi attraverso gli altri: per non restare soli”

MODULO DI ISCRIZIONE

COGNOME _____

NOME _____

COMUNE _____

VIA _____

RECAPITO TELEFONICO _____