



SCUOLA WALKING
TRAIL ITALIA

NORDIC WALKING

CAMMINARE CON I BASTONCINI PER STARE BENE



**Corsi Base di gruppo o individuali
orario e giorno da concordare**

nei comuni di:

**Oleggio Castello – Dormelletto – Borgo Ticino – Varallo Pombia –
Divignano – Pombia – Oleggio**

5 lezioni di gruppo € 50

3 lezioni individuali € 90

Tesseramento scuola € 20



Istruttore: Flaminia Ricciarelli

+39 338 5668354

nordicwalkingaltonovarese@gmail.com



Attrezzatura necessaria: scarpe adatte alla camminata (tipo corsa), abbigliamento comodo (tuta o simili), marsupio/zainetto e borraccia/bottiglietta d'acqua.

Sede Scuola Walking Trail Italia: Via Oriano, 51 - 21018 Sesto Calende (VA)

Tel./Fax. 0331 913687 - Mail: info@scuolawalkingtrail.it - Sito web: www.scuolawalkingtrail.it